

VARONES

PRUEBAS DE PISTA							80 V	2.000 MTS.		
CAT	100 MT.	200 MT.	400 MT.	800 MT.	1.500 MT.	5.000 MT.	110 V	300 V.	OBST.	CAT
35	12.6	26.6	1.00.0	2.20	5.00	19.00	23.00	1.17	12.30	35
40	13.0	27.2	1.02.0	2.26	5.10	20.00	24.5	1.22	13.30	40
45	13.6	28.0	1.05.0	2.32	5.20	21.30	25.0	1.27	14.30	45
50	14.2	28.6	1.10.0	2.38	5.30	23.00	23.0	1.32	15.30	50
55	14.8	30.0	1.15.0	2.46	5.50	24.30	24.0	1.37	16.30	55
60	15.4	32.0	1.20.0	3.00	6.10	26.00	25.0	1.10	12.00	60
65	16.0	34.0	1.25.0	3.14	6.50	27.30	26.0	1.15	13.00	65
70	17.5	38.0	1.30.0	3.35	7.30	30.00	24.0	1.22	15.00	70

PRUEBAS DE CAMPO

CAT	ALT.	LARG	TRIP	GARR	BALA	DISCO	JAB	MART	SKMAR	CAT.
35	1.40	4.60	9.50	2.60	9.00	26.0	28.0	26.0	35.0	35
40	1.35	4.40	9.00	2.50	8.50	25.0	27.0	25.0	36.0	40
45	1.30	4.20	8.50	2.40	8.00	24.0	26.0	24.0	37.0	45
50	1.25	4.00	8.00	2.30	7.50	23.0	25.0	23.0	38.0	50
55	1.20	3.80	7.50	2.10	7.00	22.0	24.0	22.0	39.0	55
60	1.15	3.50	7.00	1.90	6.50	21.0	22.0	21.0	40.0	60
65	1.10	3.20	6.50	1.70	6.00	20.0	20.0	20.0	41.0	65
70	1.00	2.80	6.00	1.50	5.50	18.0	18.0	18.0	43.0	70

Cat.	4 x 100	4 x 400
	DAMAS	
30	1.00.0	4.40.0
35	1.02.4	5.00.0
40	1.04.8	5.20.0
45	1.07.2	5.40.4
50	1.09.6	6.16.0
55	1.12.0	6.48.0
60	1.06.0	7.20.0
65	1.20.0	7.52.0
70	1.28.0	8.24.0
75	1.36.0	9.04.0
80	1.48.0	10.00.0



Cat.	4 x 100	4 x 400
	VARONES	
30	48.0	3.53.2
35	50.4	4.00.0
40	52.0	4.08.0
45	54.4	4.20.0
50	56.8	4.40.0
55	59.2	5.00.0
60	1.01.6	5.20.0
65	1.04.0	5.40.0
70	1.10.0	6.00.0
75	1.16.0	6.40.0
80	1.36.0	7.20.0

Nota: Todos los atletas, sin considerar el número de participantes en su prueba, para tener derecho a premiación deberán cumplir con las Marcas Mínimas indicadas. En Categorías 75 años y más, Damas y Varones, no habrá Marcas Mínimas de Premiación. Lo mismo sucederá en los 10.000 metros planos, 10.000 metros Marcha, Cross-Country y Media Maratón.